

فاعلية برنامج تدريبي لإكساب مهارات فن الكروشية كمساعد لعلاج مرضى الاكتئاب

د/ إكرام حسن العمري

محاضر بقسم الأزياء والنسيج كلية علوم الانسان والتصاميم جامعة الملك عبد العزيز- جدة -المملكة العربية السعودية

ehalamri@kau.edu.sa

أ.د/ رانيا مصطفى دعيس

أستاذ بقسم الأزياء والنسيج كلية علوم الانسان والتصاميم جامعة الملك عبد العزيز – جدة - المملكة العربية السعودية

rdebes@kau.edu.sa

الملخص:

هدفت الدراسة إلى : تصميم برنامج تدريبي لاكساب مهارات فن الكروشية لمرضى الاكتئاب، وقياس فاعلية هذا البرنامج التدريبي المقترح في اكساب مهارات فن الكروشية وقياس أثره على تخفيف حدة المرض وقياس اتجاه المرضى نحو البرنامج المقترح. واستخدمت الباحثة المنهج شبه التجريبي في تطبيق البرنامج على عدد ٥ عينات من مرضى الاكتئاب النفسي بدرجة الاكتئاب المتوسط وقياس مدى تحسنهم من خلال مقياس الاكتئاب القبلي والبعدي لفاطمة نوفل وتم تطبيق الدراسة في جامعة الملك عبد العزيز بالاستفادة من أعضاء هيئة التدريس والفنيات بقسم علم النفس بكلية الآداب والطببية النفسية بالادارة الطبية في الجامعة وتوصلت الدراسة إلى أنه " توجد فروق ذات دلالة احصائية بين درجات الاختبار المهاري قبل وبعد تطبيق البرنامج لصالح بعد التطبيق " كما "توجد فروق ذات دلالة احصائية بين مستوى الاكتئاب لدى العينة قبل وبعد التطبيق لصالح بعد التطبيق" وفي ضوء النتائج توصي الباحثة بتفعيل العلاج بالكروشية في المستشفيات وتدريب مرضى الأمراض المزمنة على الكروشية كتخفيف من حدة الاكتئاب المصاحب للمرض وإجراء دراسات أخرى عن العلاج بالفنون اليدوية المختلفة وفتح المجال للمرضى النفسيين وتشجيعهم ليصبحوا أيدٍ منتجة كما توصي باستحداث وظائف لخريجي قسم الملابس والنسيج في العيادات النفسية أو مراكز الارشاد النفسي تحت مسمى مساعد اختصاصي العلاج بالعمل.

الكلمات المفتاحية:

الاكتئاب، العلاج بالعمل، العلاج بالفن، كروشية، برنامج تدريبي