

رؤية تحليلية لملابس رياضة الجمباز في مصر

أ.د/ أحمد حسني خطاب نجم الدين

أستاذ تكنولوجيا إنتاج الملابس الجاهزة كلية الفنون التطبيقية جامعة حلوان

أ.د/ عمرو محمد جمال حسونة

أستاذ تصميم الملابس الجاهزة كلية الفنون التطبيقية جامعة حلوان

الباحث/ محمود محمد صالح

مركز التصميمات والموضة - وزارة الصناعة والتجارة الخارجية

fdc.mahmoud@gmail.com**الملخص:**

الجمباز هو كلمة مستوحاه من الكلمة اليونانية (جيمنو، جنوس) ومعناها التمارين التي تؤدي بدون ملابس (جسم عاري أو شبه عاري)، فقد كان المتسابقون يقومون بأداء تمريناتهم وسباقاتهم وهم عراة أو شبه عراة ولذا كان محرماً على النساء دخول تمريناتهم وسباقاتهم. ولو تتبعنا تاريخ الجمباز لوجدناه يرجع إلى ما قبل التاريخ، ونستطيع أن نؤكد ذلك في أوضاع التعلق وحركات مختلفة للدوران والقفز والتدريج..... إلخ وفي هذا البحث يقوم الباحث بدراسة تاريخ وتطور الجمباز عند الاغريق والرومان و العصور الوسطى و عصر النهضة و العصر الحديث و في مصر.

تعد رياضة الجمباز من الرياضات الأساس، فهي تسهم في إعداد اللاعبين وتطوير مستوياتهم من خلال التمارين والحركات على الأجهزة، أن رياضة الجمباز لا يمكن الاستغناء عنها للاعبين كافة وبمختلف نشاطاتهم الرياضية حيث انها تعمل على تنمية القدرة والمهارات البدنية و تنمية القدرات العقلية و تنمية الواجبات التربوية والاهتمام بالنواحي الصحية وتنمية الإحساس. وتم تناول انواع رياضه الجمباز من جمباز فني وجمباز ايقاعي والأكروباتيك.... إلخ .

وقد ظهر العديد من المدربين والعلماء في شتى أنحاء العالم وأسهموا في تقدم وتطوير تمارين الجمباز واختراع الأجهزة المختلفة وكان لهم الفضل في تأسيس المدارس المختلفة للتمارين في مختلف أنحاء العالم في العصر الحديث ومنها المدارس الألمانية والسويدية والدانماركية والسوفيتية.. إلخ.

ونظرا لما للجمباز من اهميه وانتشار اصبح هناك العديد من مصممين ملابس الجمباز حول العلم ويعتبر هؤلاء المصممين رواد في هذا المجال وقد تناول هذا البحث مجموعه من مصممي هذه المركات العالميه ومنها:

GK Gymnastic ,Alpha Factor.Moreau,QuatroGymnastics ,Milano leotards

وقد توصل الباحث الي النتائج التاليه وهي اختلاف اشكال ملابس الجمباز بناء على اختلاف نوع رياضه الجمباز اهتمام العديد من مصممي الازياء بتصميم ملابس الجمباز لما لرياضه الجمباز من اهميه.

وكانت من اهم التوصيات الاهتمام بدراسه تاريخ وملابس رياضه الجمباز في تخصص تصميم الملابس في كليات الفنون والاهتمام باختيار الخامات و التصميم المناسب لما له من تأثير على حركه اللاعب .

الكلمات المفتاحية:

رياضة ; الجمباز ; ملابس