

تأثير استخدام تكنولوجيا الملابس الرياضية الوظيفية بتقنية (KAATSU) على أداء الرياضيين

أ.م.د/ أحمد محمود الشيخ

أستاذ مساعد ورئيس قسم تكنولوجيا الملابس والموضة بكلية الفنون التطبيقية جامعة بنها

ahmedelshekh@gmail.com

م.د / احمد فهيم البربري

مدرس بقسم تكنولوجيا الملابس والموضة بكلية الفنون التطبيقية جامعة بنها

ahmed.elbarbary@fapa.bu.edu.eg

الباحثة/ نادية أحمد عطا الله

باحثة بقسم تكنولوجيا الملابس والموضة بكلية الفنون التطبيقية جامعة بنها

nadiaahmed12119@gmail.com

ملخص البحث:

هدف البحث إلى استخدام تكنولوجيا الملابس لتصميم تي شيرت رياضي مبتكر بتقنية (KAATSU) والتعرف على كفاءته الوظيفية وتأثيره على بعض متغيرات الاداء (البدنية – الفسيولوجية) قيد البحث , واتبع الباحثون المنهج المنهج الوصفي والشبه التجريبي باستخدام مجموعتين إحداهما تجريبية يطبق عليها استخدام التي شيرت الرياضي المبتكر بتقنية (KAATSU) أثناء التدريب , ومجموعة ضابطة تستخدم الطريقة التقليدية لتدريبات , وتمثل مجتمع البحث في لاعبي الملاكمة بالمحلة الكبرى بمحافظة الغربية والمسجلين بالإتحاد المصري للملاكمة للموسم الرياضي ٢٠٢٠م/٢٠٢١م , والبالغ عددهم (٦٢) رياضي ملاكم بأندية (غزل المحلة , ٢٣ يوليو , الصيد), كما تم إختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية والبالغ عددهم (٤٦) رياضي , كما قام الباحثون بإختيار عينة البحث الأساسية وبلغ عددهم (٣٠) ملاكم قام الباحثون بتقسيمهم إلى مجموعتين كل منهما (١٥) ملاكم إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة, وكانت اهم ادوات الدراسة مقياس الجانب الوجداني لتقييم الطريقة المستخدمة لتدريبات (KAATSU)(تصميم الباحثون) , وكانت أهم النتائج أثر استخدام التي شيرت الرياضي المبتكر بتقنية (KAATSU) في الجانب الوجداني لدى عينة البحث التجريبية متفوقاً على المجموعة الضابطة , أثر استخدام التي شيرت الرياضي المبتكر بتقنية (KAATSU) في تحسن مستوى الاداء (البدني والفسيولوجي) لدى عينة البحث التجريبية متفوقاً على المجموعة الضابطة .

الكلمات الإفتاحية:

تيشيرت, رياضي, KAATSU, أداء, الرياضيين