

تصميم وحدة تجميع السرير لتقليل أعراض مرض ارتجاع المريء والشخير أثناء النوم

أ. م. د/ سارة فتحى أحمد فهمى

الأستاذ المساعد بقسم التصميم الداخلى والأثاث - كلية الفنون التطبيقية - جامعة دمياط.

sarahfathyfahmy@gmail.com

م. د/ هيثم إبراهيم عبد اللطيف الحديدي

المدرس بقسم التصميم الصناعى - كلية الفنون التطبيقية - جامعة دمياط.

dr.haithamelhadidy@gmail.com**ملخص البحث**

يصنف مرض ارتجاع حامض المعدة إلى المريء (إرتجاع المريء GERD) والإرتجاع البلعومي الحنجري (esophagus reflux) من الأمراض واسعة الإنتشار بمصر والوطن العربي كأحد الأمراض التي تعيشها هذه الدول، وقد نتج عن هذه الأمراض بعض الأعراض مثل توتر الرقبة وتعالى الأصوات المزعجة أثناء فترات النوم (الشخير Snoring)، ولقد أظهرت الدراسات المختلفة بأن كلاً من الرجال والنساء من جميع الأعمار قد واجهوا زيادة في حالات إرتجاع المريء سواء كان ارتجاع مؤقت أو متقطع أو ارتجاع بصورة دائمة.

ولقد تبين أن فئة الأشخاص في منتصف العمر هي الأكثر عرضة لهذا المرض، وتقدر تكلفة العلاج له حوالي 5.4 بلايين دولار سنويا على مستوى العالم مما يؤدي إلى انعكاسات سلبية على الإقتصادات الوطنية لتلك الدول. (المستكاوى: 2019). وينصح الأطباء بمصر مرضاهم برفع سطح السرير حتى يخفف من حدة أعراض مرض الارتجاع المريئي أثناء فترات النوم حتى لا يتسبب بالاختناق للشخص النائم، (المستكاوى: 2014)، والذي يؤدي بدوره إلى القضاء على أصوات الشخير أثناء النوم، ويتم ذلك بوضع الوسادات المختلفة أسفل الرقبة وأسفل ظهر الشخص النائم نظرا لثبات وضعية السرير بالمنزل والذي ينتج عنه آلام توتر الرقبة والعمود الفقرى وزيادة الشعور بالإرهاق بعد النوم لفترات كافية للراحة.

وهنا كان لابد من تدخل المصمم الداخلى والمصمم الصناعى لحل جزء من المشكلة وهي تعديل محور السرير للحصول على وضعية نوم مثالية للمرضى بحيث يمكن إمالة ظهر(سطح)السرير ككل وتحريكه طبقا لوزن وحجم الشخص النائم، وكان لزاماً على المصممين استحداث تصميمات لوصلات تجميع والتي بدورها تعمل على تحريك راحة السرير وجعله متحرك مثله مثل الأسرة الطبية بالمستشفيات والعيادات الطبية ولكن بشكل مختلف وأكثر سهولة فى الإستخدام، وذلك لتخفيف العبئ عن المرضى بشكل عام.

الكلمات المفتاحية:

التصميم - السرير - ارتجاع المريء- الشخير -وصلات التجميع.