

استخدام ألياف الميكروفبير فى إنتاج ملابس الإحماء الرياضية ذات الطبقة الواحدة

أ.م.د/ أحمد محمود عبده الشيخ

الاستاذ المساعد وقائم بأعمال رئيس قسم تكنولوجيا الملابس والموضة - كلية الفنون التطبيقية - جامعة بنها

أ.م.د/ منى محمد سيد نصر

الاستاذ المساعد بقسم تكنولوجيا الملابس والموضة - كلية الفنون التطبيقية - جامعة بنها

م/ ولاء طه مهدي عبد الحميد عفيفي

المعيدة بقسم تكنولوجيا الملابس والموضة - كلية الفنون التطبيقية - جامعة بنها

Mona.nasr@fapa.bu.edu.eg**الملخص:**

تعتبر الملابس الرياضية هي المجموعة الأكثر تنوعا والأسرع نموا في سوق الملابس الوظيفية حيث تقوم برفع معدل أداء اللاعب مع تحقيق الشعور بالراحة ، كما تؤهل الرياضة للمنافسة حتى الحد الأعلى للأداء وذلك بواسطة استخدام تكنولوجيا الخامات الحديثة والمطورة ، وإبتكار تصميم جيد يدعم الرياضى بما يحتاجه من راحة فسيولوجية أثناء ممارسته للتدريبات وسهولة في الحركة بدون إضافة عبء زائد على اللاعب . وفي الآونة الأخيرة ارتفعت نسبة مبيعات الملابس الرياضية الأمر الذى أدى إلى اهتمام مطورى المنسوجات والمصنعين ومصممي الملابس الرياضية إلى إدخال قدر أكبر من التحسينات والإبتكارات على هذه الملابس . حيث استخدمت حديثا ألياف ذات تكنولوجيا عالية التصنيع والتي تتصف بأدائها القوى وتوفيرها الراحة والرفاهية، وقد أصبحت الألياف الميكرونية الحديثة موضع إهتمام كبير خاصة في مستقبل صناعة النسيج حيث لاقت رواجاً في صناعة الملابس الخارجية ومكملاتها، والملابس الداخلية، والملابس الرياضية خاصة. كذلك يتعامل تصميم الملابس الرياضية الحديثة مع الجوانب الفسيولوجية لسلوك الجسم، حيث يتصف جانبي الراحة والوظيفة بالأهمية البالغة.

مشكلة البحث:

تتبلور في فقدان بدل الإحماء الرياضية لبعض الخواص المرغوبة في تحسين كفاءة اللاعبين وحمايتهم من بعض الإصابات التي قد تحدث لهم نتيجة عدم قيامهم بالإحماء الكافى أو المطلوب. كذلك إمكانية إنتاج بدلة احماء ذات طبقة واحدة من ألياف الميكروفبير بمواصفات العزل الحراري وامتصاص العرق لتقليل فترة الاحماء.

أهداف البحث:

- 1- استخدام الياف الميكروفبير في إنتاج بدلة الاحماء الرياضية ذات الطبقة الواحدة تساعد على تحقيق خواص الراحة وتسهل عملية الأيض وتفسح المجال للجسم لإتمام عملية التبريد والتعرق دون ضيق أو إجهاد.
- 2- تحديد الخواص المطلوبة في أقمشة الميكروفبير لإنتاج بدلة الاحماء الرياضية.

منهج البحث:

المنهج الوصفي التجريبي

حدود البحث:

- 1- يقتصر البحث على ملابس الإحماء الرياضية للاعبى الرياضيات المقامة في ملاعب مفتوحة وليس في صالات مغلقة.
- 2- الأقمشة النسجية التقنية والخامات الحديثة [الألياف متناهية الدقة (الميكروفبير)].

فروض البحث:

- 1- استخدام الأقمشة ذات الطبقة الواحدة تحافظ على الجسم جافا وتحافظ على درجة الحرارة المكتسبة للاعب.
- 2- استخدام اقمشة الميكروفيبر التي تسمح بوجود متنفس للجلد والعرق يؤثر بشكل إيجابي على اللاعبين.
- 3- استخدام ملابس الاحماء توفر الراحة الملبسية من حيث امتصاص العرق وذات عزل حراري مناسب
- 4- الإختلاف فى نوعية أقمشة الميكروفيبر سواء المنسوجة أو التريكو يؤدي إلى نتائج مختلفة من حيث العزل الحراري ونفاذية الهواء.

الكلمات المفتاحية: الميكروفيبر، ملابس الاحماء الرياضية.